



# Jesús vive y te quiere vivo

Jornada Mundial de Oración  
por las Vocaciones y Jornada de  
Vocaciones Nativas 2020

Catequesis para niños, jóvenes y adultos



© Editorial EDICE  
Añastro, 1  
28033 Madrid  
Tlf.: 91 343 97 92  
[edice@conferenciaepiscopal.es](mailto:edice@conferenciaepiscopal.es)

# Catequesis para niños

## Objetivos

1. Presentar el acontecimiento más importante y fecundo de la historia: la Resurrección de Jesús.
2. Contemplar el misterio de la redención en el momento pascual.
3. Reconocer, creer y cantar a Jesús resucitado.
4. Descubrir en María el modelo de creyente en Jesús vivo.

## Materiales

- Biblia.
- Cartulinas con frases del Cántico de Daniel.
- Globo terráqueo.
- Cruz de san Francisco.
- Cirio pascual.
- Velas.

## Sesión de catequesis

### 1. Introducción

#### *1.a. Para el catequista*

Una de las características de la experiencia religiosa que compartimos con los niños es la celebración. Todo debe llevarse a la celebración de manera que ellos vean que lo que se proclama en la Biblia se vive en la liturgia.

Ayudar a los niños a experimentar esta realidad hace posible que disfruten de la oportunidad de gozar más plenamente de su relación con

Dios y con los demás en la Iglesia. Un ejemplo de esto es la liturgia de la luz en relación con la proclamación de la Resurrección a los niños.

*1.b. Para los niños*

Mirad, sobre la Tierra, el mundo y todos los hombres, reina Jesús (colocamos la cruz de san Francisco sobre el globo terráqueo).

- Jesús venció a la muerte en su cruz, por eso está vivo.
- Jesús venció a la muerte no solo para sí mismo, sino para todos los hombres.
- Todos los hombres marcados con la cruz de Jesús poseen la vida eterna.

¿Por qué lo sabemos?

Porque ocurrió que, al amanecer del domingo, cuando hacía tres días que había muerto, las mujeres amigas de Jesús fueron al sepulcro. Un ángel se les apareció y les dijo que Jesús había resucitado según lo había anunciado.

## **2. Actividad**

*2.a) Encender el cirio pascual* a semejanza de lo que ocurre en la iglesia la víspera de Pascua. Su luz vence la oscuridad de un solo golpe, de una manera tan fulminante que impacta a los niños.

*2.b) Avanzar en procesión con esta única luz*, porque solo Cristo es la verdadera luz que nos conduce a Dios, nuestro Padre. Cantamos «Luz de Cristo. Demos gracias a Dios».

*2.c) Invitar a los niños a encender sus velas del cirio pascual*, porque todos volvemos a ver gracias a su luz. Esa luz tan preciada debe ser sostenida, transportada y protegida cuidadosamente. Nos dirigimos a la zona de oración.

### 3. Oración

3.a) *Canto*: Abba, Padre, en el nombre de Jesús, envíanos tu Espíritu.

3.b) *Lectura de la Palabra de Dios*: Mc 16.

3.c) *Alabanza y acción de gracias* con ayuda del Cántico de Daniel (cada niño puede decir una frase personal sobre la Palabra de Dios o leer una alabanza del cántico)

Cántico (*Dn* 3, 57-88.56)

Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Ángeles del Señor, bendecid al Señor;  
cielos, bendecid al Señor.

Aguas del espacio, bendecid al Señor;  
ejércitos del Señor bendecid al Señor.

Sol y luna, bendecid al Señor;  
astros del cielo, bendecid al Señor.

Lluvia y rocío, bendecid al Señor;  
vientos todos, bendecid al Señor.

Fuego y calor, bendecid al Señor;  
fríos y heladas, bendecid al Señor.

Rocíos y nevadas bendecid al Señor;  
témpanos y hielos, bendecid al Señor.

Escarchas y nieve, bendecid al Señor;  
noche y día, bendecid al Señor.

Luz y tinieblas, bendecid al Señor;  
rayos y nubes, bendecid al Señor.

Bendiga la tierra al Señor,  
ensálcelo con himnos por los siglos.

Montes y cumbres, bendecid al Señor;  
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.

Manantiales, bendecid al Señor;

mares y ríos, bendecid al Señor.  
Cetáceos y peces, bendecid al Señor;  
aves del cielo, bendecid al Señor.  
Fieras y ganados, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.  
Hijos de los hombres, bendecid al Señor;  
bendiga Israel al Señor.  
Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;  
siervos del Señor, bendecid al Señor.  
Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;  
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor.  
Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.  
Bendito el Señor en la bóveda del cielo,  
alabado y glorioso y ensalzado, por los siglos.

3.d) *Oración en común*: padrenuestro.

3.e) *Canción*: «Resucitó» de Taller Nazaret (<https://youtu.be/8SP-JH6b99h4>)

3.f) *Regina coeli*: terminamos felicitando a nuestra Madre, la Virgen María, porque es modelo de creyente en la Resurrección de su amado Hijo Jesús:

G: Reina del cielo, alégrate, aleluya.

T: Porque el Señor, a quien has merecido llevar en tu seno, aleluya.

G: Ha resucitado según su palabra, aleluya.

T: Ruega al Señor por nosotros, aleluya.

G: Gózate y alégrate, Virgen María, aleluya.

T: Porque en verdad ha resucitado el Señor, aleluya.

*Oremos:* Oh, Dios, que por la resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, has llenado el mundo de alegría, concédenos, por intercesión de su Madre, la Virgen María, llegar a los gozos eternos. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



# Catequesis para jóvenes

## Objetivos

- Ayudar a los jóvenes a descubrir la vida como un regalo de Dios.
- Reflexionar y valorar los dones, capacidades y cualidades que Dios depositó en cada persona. Aceptarse, valorarse y quererse.
- Reconocer que todos esos dones y valores son para poner al servicio del otro, para entregar la vida.
- Conocer, identificar y valorar distintos modelos de vida, que han puesto sus cualidades al servicio de los demás.
- Recorrer la vida de Jesús y María, como camino de Vida y entrega.

## Material

- Folios y bolígrafos
- Biblia
- Vídeos

## Catequesis · La vida, un regalo de Dios

La vida es el mayor regalo que podemos tener. Dios nos llama a la vida, a la existencia y tiene un plan de amor, de salvación, para cada uno de nosotros. Sueña para nosotros cosas grandes, como dirá en el *magnificat* María: el Poderoso ha hecho obras grandes en mí. Él nos da la libertad y nos hace constructores de un mundo nuevo, cocreadores con Él. Abre su Corazón y nos da todo, se da Él mismo. «Para Él realmente eres valioso, no eres insignificante, le importas,

porque eres obra de sus manos. Por eso te presta atención y te recuerda con cariño» (*Christus vivit*, n. 115).

Vídeo: Parábola de los talentos

(<https://www.youtube.com/watch?v=pEJUTZYp9PM>)

- ¿Qué vemos en el vídeo?
- ¿A quiénes pueden representar el señor y los criados?
- ¿Qué significan los talentos?
- ¿Cuáles son tus talentos?
- ¿Qué puedes hacer con ellos?

### **a. Tú eres un milagro de Dios para los demás. Ámate y regálate**

Cada uno somos únicos e irrepetibles, cuando Dios nos creó se rompió el molde. Puso en nosotros dones, cualidades, capacidades. Quiere que estemos contentos con nosotros mismos, que admiremos la creación, su creación viendo a cada persona, compartiendo entre nosotros todo eso bueno que vemos en el otro, en mis amigos, en mi familia, en la vecina de al lado, en el que no conozco, pero que me regala una sonrisa, un gesto de ayuda, una mirada...

Por eso, para hacernos conscientes de lo que somos, vamos a hacer la dinámica del abanico.

Necesitamos dos folios para cada persona. Uno donde pondremos todas aquellas cualidades, dones, capacidades y virtudes que vemos en nosotros. Y a continuación, en el otro folio, se pone arriba el nombre de la persona, se dobla y se pasando a las otras personas, y cada persona pone una cualidad o un don que ve en el otro; cada vez que escriben lo doblan y lo pasan al siguiente, y así sucesivamente. Al final cada persona tiene su folio, doblado como si fuera un abanico, y en cada doblez tendrá algo positivo. Cuando todos hayan terminado se hace la puesta en común.

Todo eso bueno que tenemos no podemos quedárnoslo. Dios nos llama a entregarnos, a compartir, a ser para los demás.

«Somos llamados por el Señor a participar en su obra creadora, prestando nuestro aporte al bien común a partir de las capacidades que recibimos» (*Christus vivit*, n. 253).

Vídeo: ayuda al prójimo

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_jg3s6dy1Qk](https://www.youtube.com/watch?v=_jg3s6dy1Qk)

## **b. Donde pones el corazón, está la Vida**

¿Cómo puedo ayudar? ¿Dónde encuentra sentido mi vida, paz, alegría, esperanza? Vamos a ver distintas vidas, que han recibido Vida de Jesús y la entregan al servicio del Otro y de los otros. Ellos nos cuentan dónde han puesto el corazón y recibido la Vida verdadera.

Vídeo: Grilex (versión corta)

<https://www.youtube.com/watch?v=INbyN2hxU04>

Vídeo: Grilex (versión larga)

<https://www.youtube.com/watch?v=pPwdf6Dw2eo>

Vídeo: María del Himalaya

<https://www.youtube.com/watch?v=CjHFdjO5Tpg>

Vídeo: Vida consagrada

<https://www.youtube.com/watch?v=B2fu-Md1AFU>

<https://cantaycamina.net/una-gota-de-rocio-testimonio-vocacional-de-rocio-novo-baamonde/>

- ¿Qué te llama la atención de estos testimonios?
- ¿Dónde han encontrado la felicidad?
- ¿Qué les alienta y da vida?

### c. Jesús vive y te quiere vivo

«Jesús camina entre nosotros como lo hacía en Galilea. Él pasa por nuestras calles, se detiene y nos mira a los ojos, sin prisa. Su llamada es atractiva, es fascinante. Pero hoy la ansiedad y la velocidad de tantos estímulos que nos bombardean hacen que no quede lugar para ese silencio interior donde se percibe la mirada de Jesús y se escucha su llamada. Mientras tanto, te llegarán muchas propuestas maquilladas, que parecen bellas e intensas, aunque con el tiempo solamente te dejarán vacío, cansado y solo. No dejes que eso te ocurra, porque el torbellino de este mundo te lleva a una carrera sin sentido, sin orientación, sin objetivos claros, y así se malograrán muchos de tus esfuerzos. Más bien busca esos espacios de calma y de silencio que te permitan reflexionar, orar, mirar mejor el mundo que te rodea, y entonces, sí, con Jesús, podrás reconocer cuál es tu vocación en esta tierra» (*Christus vivit*, n. 277).

Por eso, joven ahora te invito a entrar en tu interior, buscar el silencio, exterior e interior, ir a lo más hondo de tu corazón, acallar los ruidos, las preocupaciones e ir al encuentro de la Jesús, que está vivo y quiere vivificarte, darte vida.

Jesús se manifiesta y nos habla, te habla a través de su Palabra.

#### **Lectura de diversos textos:**

*Dt* 30, 15-20

*Ez* 16, 1-9

El hombre de Gerasa

[https://www.youtube.com/watch?v=riI67N4\\_IuE](https://www.youtube.com/watch?v=riI67N4_IuE)

*Lc* 1, 26-38

- ¿Qué dice el texto? ¿Con qué personaje me siento identificada?
- ¿Qué me quiere decir Jesús hoy? ¿A qué me invita?

Dejamos tiempo de silencio y oración ante Jesús. Él está vivo y presente en su Palabra, en la Eucaristía y quiere habitar en ti, darte su Vida.

«Si alcanzas a valorar con el corazón la belleza de este anuncio y te dejas encontrar por el Señor; si te dejas amar y salvar por Él; si entras en amistad con Él y empiezas a conversar con Cristo vivo sobre las cosas concretas de tu vida, esa será la gran experiencia, esa será la experiencia fundamental que sostendrá tu vida cristiana. Esta es también la experiencia que podrás comunicar a otros jóvenes. Porque no se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva» (*Christus vivit*, n. 129).

Podemos dejar espacio para compartir nuestra oración en alto.

Juntos rezamos por cada joven, para que descubra que la vida está en Cristo y que tiene una misión para cada uno. Que María Madre guíe nuestro caminar.

«Santa María, Madre de Dios,  
tú has dado al mundo la verdadera Vida,  
a Jesús, tu Hijo, el Hijo de Dios.  
Te has entregado por completo  
a la llamada de Dios  
y te has convertido así en fuente  
de la bondad que mana de Él.  
Muéstranos a Jesús. Guíanos hacia Él.  
Enséñanos a conocerlo y a amarlo,  
para que también nosotros

podamos llegar a ser capaces  
de un verdadero amor  
y ser fuentes de agua viva  
en medio de un mundo sediento»

(BENEDICTO XVI, *Deus caritas est*, n. 42).

Vídeo: Ganas de vivir (Kike Pavón)  
<https://www.youtube.com/watch?v=3MkBsmxPa1E>

# Catequesis para adultos

## Objetivos

- Conocer el Misterio pascual como el acontecimiento fundamental de la fe cristiana.
- Reconocer el Misterio pascual como un acontecimiento presente y actual.
- Caminar con confianza y esperanza en la vocación recibida.
- Considerar nuestro trabajo como un lugar de santificación y de servicio a los demás.

## Preparativos

- Biblia
- Canción y medio para reproducir y amplificar
- Vela y velas pequeñas para todos los participantes

## Introducción

En nuestras palabras y obras siempre debe resonar la afirmación fundamental de nuestra fe: «Jesucristo te ama, dio su vida para salvarte, y ahora está vivo a tu lado cada día, para iluminarte, para fortalecerte, para liberarte» (EG, n. 160).

Saludo:

℣. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.

℟. Amén.

Ven, Espíritu Santo, ven sobre cada uno de nuestros corazones. Entra en lo más hondo de nosotros y permite que descubramos que Cristo vive y que quiere vivir en nosotros.

### Primera parte: Jesús vive

#### DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS (24, 1-9)

«El primer día de la semana, de madrugada, las mujeres fueron al sepulcro llevando los aromas que habían preparado. Encontraron corrida la piedra del sepulcro. Y, entrando, no encontraron el cuerpo del Señor Jesús. Mientras estaban desconcertadas por esto, se les presentaron dos hombres con vestidos refulgentes. Ellas quedaron despavoridas y con las caras mirando al suelo y ellos les dijeron: *“¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive? No está aquí. Ha resucitado. Recordad cómo os habló estando todavía en Galilea, cuando dijo que el Hijo del hombre tiene que ser entregado en manos de hombres pecadores, ser crucificado y al tercer día resucitar”*. Y recordaron sus palabras. Habiendo vuelto del sepulcro, anunciaron todo esto a los Once y a todos los demás».

#### **Ecos de la Palabra**

Tras la lectura se hace un breve silencio. Después, los participantes pueden resaltar alguna palabra o frase que más le haya gustado o ayudado.

#### **Reflexionamos**

La resurrección de Cristo es el centro de la fe.

«Si Cristo no ha resucitado, vana es nuestra fe» (1 Cor 15, 14).

Con estas palabras tajantes san Pablo manifiesta la importancia que tiene la fe en la resurrección de Jesucristo para el mensaje cristiano en su conjunto: es su fundamento. La fe cristiana se mantiene o cae con la verdad del testimonio de que Cristo ha resucitado de entre los muertos.

La fe en la resurrección nos lleva a una afirmación contundente: Jesús sigue viviendo hoy.

## Canción

«Yo creo en tu resurrección», Hna. Glenda  
([https://youtu.be/JwG\\_CY1BUGU](https://youtu.be/JwG_CY1BUGU))

## Segunda parte. Cristo vive en tu vida

Leemos los puntos 125, 126 y 127 de *Christus vivit*.

«Si Cristo vive, entonces sí podrá estar presente en tu vida, en cada momento, para llenarlo de luz. Así no habrá nunca más soledad ni abandono. Aunque todos se vayan Él estará, tal como lo prometió: “Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo”.

*Él lo llena todo con su presencia invisible, y donde vayas te estará esperando. Porque Él no solo vino, sino que viene y seguirá viniendo cada día para invitarte a caminar hacia un horizonte siempre nuevo.*

Contempla a Jesús feliz, desbordante de gozo. Alégrate con tu Amigo que triunfó. Mataron al santo, al justo, al inocente, pero Él venció. El mal no tiene la última palabra. En tu vida el mal tampoco tendrá la última palabra, porque tu Amigo que te ama quiere triunfar en ti. Tu salvador vive.

Si Él vive, eso es una garantía de que el bien puede hacerse camino en nuestra vida, y de que nuestros cansancios servirán para algo. Entonces podemos abandonar los lamentos y mirar para adelante, porque con Él siempre se puede. Esa es la seguridad que tenemos. Jesús es el eterno viviente. Aferrados a Él viviremos y atravesaremos todas las formas de muerte y de violencia que acechan en el camino».

## Compartir

Compartimos con el que tenemos al lado qué impacto, qué resonancia nos provocan estas palabras del papa Francisco.

¿Tienes experiencia de que Cristo vive? ¿Cómo se expresa en tu vida?

## Tercera parte. Te quiere vivo

Jesús resucitado confía a los discípulos y a todos los cristianos una misma misión. Cada uno de nosotros está llamado a continuar la obra de Jesús. Juntos, como Iglesia, acogemos su mandato y vivimos anunciando su Palabra para que su luz siga alumbrando de generación en generación, y muchos corazones generosos estén dispuestos a llevar esta luz a todo el mundo.

## Reflexionamos

¿Estamos dispuestos a ser sus testigos?

¿Qué podemos hacer para transmitir a los demás que Cristo vive?

¿Eres portador de esperanza en el mundo, o te quedas más bien con las cosas negativas que pasan? ¿Eres de lamentarte o muestras alegría a los demás? ¿Te quedas en el viernes santo o vives el domingo de resurrección?

*«Vosotros sois la luz del mundo»*

Hoy, Jesús resucitado quiere encender nuestros corazones. Esta luz que nos preside simboliza que Él está vivo. Desde su Resurrección no ha dejado de alumbrarnos y de encendernos. Cristo quiere encender tu corazón, para que tú enciendas los corazones de los demás.

(Cada participante se levanta para coger una vela y encenderla a partir de la vela más grande).

Una vez que todos tienen la luz rezamos juntos el padrenuestro y esta oración.

### **Oración**

Padre misericordioso, Tú has resucitado a tu Hijo Jesús, nuestro hermano y Señor. Te damos gracias porque has ensanchado el horizonte de nuestro vivir, creer y esperar. Nuestra amistad contigo aleja miedos y temores, y hace brotar la alegría y una fuerza desbordante para nuestra vida. Nos haces el regalo de la vida, pero no por una temporada. Con la resurrección de tu Hijo nos llamas a participar de esa vida por toda la eternidad, sin límites, ni cortapisas. Padre Dios, Tú has enviado a tu Hijo y Él nos envía a nosotras para ser presencia suya y profecía de su resurrección en medio de nuestra sociedad, en medio de los que todavía permanecen crucificados o sepultados por la historia, la memoria y el olvido egoísta e interesado. Ayúdanos para que, animadas por la fuerza del Espíritu Santo, se note en nosotras el gozo y la misión que nace de la Pascua.





